Un nuevo horizonte para la diabetes en la Comunidad Valenciana: Compromiso y Retos

Por: María Pizana Ferrández

Mi vinculación con la diabetes no es solo institucional; es personal. Como **persona con diabetes tipo 1**, mi camino en el asociacionismo comenzó en 1989 con la fundación de la Asociación de Diabetes de Elche y Comarca. Tras años de dedicación y de asumir la presidencia de dicha asociación en 2021, el pasado **abril de 2026 asumí con orgullo y responsabilidad la presidencia de la Federación Valenciana de Diabetes (FEDICOVA)**.

No emprendo este camino sola. Me acompaña un equipo comprometido: la vicepresidenta Tere Marí (Castellón), el secretario Ernesto Navarro (Valencia), y los vocales José Tomás Escudero (Orihuela) y Lucía Alfonso (Castellón). Juntos representamos a **ocho asociaciones repartidas en las tres provincias**, uniendo a más de 3.000 personas asociadas. Venimos de un 2025 con excelentes resultados, superando los 5.000 impactos directos en nuestras actividades y con un **95% de satisfacción** entre nuestros miembros.

Los retos que definen nuestra hoja de ruta

Llego a la presidencia en un momento clave, con retos ambiciosos que buscan transformar la realidad de los **621.000 pacientes en tratamiento en nuestra Comunidad**. Mi visión y la de mi junta directiva se centran en los siguientes pilares:

Atención Integral y Social: Queremos que el tratamiento de la diabetes trascienda lo puramente médico. Es fundamental incluir las **necesidades sociales y laborales** de las personas con diabetes para lograr una verdadera integración.

Participación Activa en Decisiones Sanitarias: FEDICOVA debe ser una voz influyente. Trabajaremos para estar presentes en todas las **comisiones y grupos de trabajo** de la Comunidad Valenciana, participando directamente en la toma de decisiones que nos afectan.

Educación Terapéutica Universal: Defenderemos que la educación en diabetes llegue a todas las personas, tanto en atención primaria como especializada. La educación es la mejor herramienta para el empoderamiento del paciente y la **reducción de costes sanitarios** derivados de las complicaciones.

Fortalecimiento de la Red Asociativa: Las asociaciones miembro de FEDICOVA son el eje central de nuestra actuación. Nuestro objetivo es empoderar a cada una de ellas como una red de apoyo directo y educación entre iguales.

Un avance histórico: El modelo 'Home Delivery'

Comenzamos este año coincidiendo con un hito largamente esperado: la implantación del modelo **'Home Delivery'** por parte de la Conselleria de Sanidad. Este sistema permite que cerca de **27.000 pacientes** reciban el material de monitorización continua de glucosa directamente en sus domicilios.

Esta medida no es sólo logística; es una cuestión de **equidad y calidad de vida**. Evita desplazamientos innecesarios, reduce cargas para las familias y permite que los profesionales realicen un seguimiento más personalizado y proactivo a través de los datos recopilados. Es un ejemplo del tipo de avances que, desde la Federación, seguiremos impulsando y supervisando para asegurar que la innovación llegue a todos, independientemente de su lugar de residencia.

Conclusión

FEDICOVA es una federación activa, centrada en la **consecución de objetivos de salud y en la defensa de los derechos** de nuestro colectivo. Tenemos los datos, tenemos el equipo y, sobre todo, tenemos la determinación para mejorar el día a día de las personas con diabetes en la Comunidad Valenciana.